

## Wochenplan Intensivphase:

Besonderheiten in Frequenz und Dauer der Angebote je nach individueller Planung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	-	-
07.45	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Anmeldung Sprechstunde	Anmeldung Sprechstunde	Anmeldung Sprechstunde	Anmeldung Sprechstunde	-		
08.30	Arbeitstherapie	-	Arbeitstherapie	-	Arbeitstherapie	Frühstück	
09.00	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	-	Arbeitstherapie	Zimmerputz	
09.15	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	-	
09.30	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	-	Frühstück
10.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Hausputz	Freizeit
10.30	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie		
11.00	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie		
12.15	Pause	Gruppentherapie	Pause	Gruppentherapie	Pause		
12.30	Mittagessen	Pause	Mittagessen	Pause	Mittagessen	Brunch	
13.00		Brunch		Brunch			Brunch
13.30	Arbeitstherapie		Arbeitstherapie				
13.45	Arbeitstherapie	Ausgängerbesprechung	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Wochenreflexion		
14.00	Arbeitstherapie		Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	-	Freizeitprogramm	
14.15	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Wochenreflexion	Freizeitprogramm	
14.45	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Sportprogramm	Freizeitprogramm	
15.30	Arbeitstherapie	Gruppentherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Sportprogramm	Freizeitprogramm	
15.45	Arbeitstherapie		Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Sportprogramm	Freizeitprogramm	
16.15	Arbeitstherapie			Arbeitstherapie	Sportprogramm	Freizeitprogramm	
16.30			Freizeitbesprechung		Sportprogramm	Freizeitprogramm	
16.45	Tagesreflektion		Tagesreflektion	Tagesreflektion	Sportprogramm	Freizeitprogramm	
17.00	TR	Freizeitangebote	TR	TR			
17.45	Tagesreflektion	Freizeitangebote	Tagesreflektion	Tagesreflektion			Tagesreflektion
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18.15	Freizeitangebote	Freizeitangebote	Freizeitangebote	Freizeitangebote			Abendessen
19.45	Freizeitprogramm	Freizeitprogramm	Freizeitprogramm	Freizeitprogramm	Freizeitangebote	Freizeitangebote	
22.30	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe			Bettruhe
23.00					Bettruhe	Bettruhe	

In diesem Plan nicht enthalten sind: Einzeltherapie (50 min. pro Woche), Termine für Sozialberatung und berufliche Rehabilitation, Termine für medizinische Behandlungen nach Bedarf, Termine für Freizeit-, Sport- und Bildungsangebote (individuell).

## Wochenstrukturplan für Patienten der Adaptionphase

Besonderheiten in Frequenz und Dauer der Angebote je nach individueller Planung. Die Dauer der Anwesenheit in den externen Betriebspraktika wird im Praktikumsvertrag vereinbart.

Eintragen: Arbeitssuche, Praktikumssuche, Wohnungssuche, Behördengänge, persönliche Schreiben,

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So
08.00	Gruppe Tagesziele 50 Min	Gruppe Tagesziele 50 Min	Beginn externes Praktika Therapie- oder Kleingruppe	Gruppe Tagesziele 50 Min	Gruppe Tagesziele 50 Min		
09.00	Beginn externes Praktika	Beginn externes Praktika	Therapie- oder Kleingruppe	Beginn externes Praktika	Beginn externes Praktika	Arbeits-therapie, Einkauf	
10.00	Pause 20 Minuten	Pause 20 Minuten	Gruppe Alltags-/Freizeit-kompetenz	Pause 20 Minuten	Pause 20 Minuten	Pause 20 Minuten	
11.00	externes Praktika	Kochprojekt		externes Praktika	Kochprojekt	Putz-abnahme	
11.30	externes Praktika	Kochprojekt	Ende externes Praktika	externes Praktika	Kochprojekt		
12.00	externes Praktika	externes Praktika	Einzel-gespräche	externes Praktika	externes Praktika	Arbeitstherapie Ende	
12.30	-	Mittagessen	Einzel-gespräche	-	Mittagessen		
13.00	externes Praktika	externes Praktika	Planungs-gruppe Freizeit	externes Praktika	externes Praktika		
13.30	Bilanzgruppe	Bilanzgruppe	Arbeits-therapie, Einzel-gespräch, Arztvisite	Bilanzgruppe	Bilanzgruppe		
14:00	Arbeits-therapie	Arbeits-therapie		Arbeits-therapie	Arbeits-therapie	Angeleitete Freizeit	
15:00	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Putzabnahme	Arbeitstherapie	-		
16.00	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	-	Arbeitstherapie	Milieuthherapie als Großgruppe		
16.30	Ende Arbeitstherapie	Ende Arbeitstherapie		Ende Arbeitstherapie			
17.00	Ende externes Praktika	Ende externes Praktika		Ende externes Praktika	Ende externes Praktika		

Arbeitstherapie, Sport, Projekte, Arztbesuch, Termine, Heimfahrten etc.