



Wir über uns

Das RehaHaus befindet sich in einem Wohn- und Gewerbegebiet in Gundelfingen an der Ortsgrenze zu Freiburg mit einer sehr guten Verkehrsanbindung.

Wir sind ein Team von Diplom- und Sozialpädagogen und einem Arbeitstherapeuten mit langjährigen Berufserfahrungen und unterschiedlichen Ausbildungen. Ärztlich betreut werden Sie vom Arzt des Therapiezentrums. Verteilt auf drei Wohnungen verfügen wir über insgesamt 14 Therapieplätze.

Die Region Freiburg bietet vielfältige Schul-, Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Zur Erholung und Freizeitgestaltung lädt eine kulturell reiche Umgebung, eine reizvolle Landschaft und eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten ein.

Indikation

Abhängigkeitserkrankungen mit dem Schwerpunkt illegale Substanzen, auch THC und Paritydrogen.

Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird individuell mit Ihnen abgesprochen und beträgt in der Regel 12 bis 16 Wochen.

Aufnahme

Wir nehmen Frauen und Männer ab 18 Jahren auf.

Kosten- und Leistungsträger

Die Adaptionphase im RehaHaus wird von der Deutschen Rentenversicherung, Krankenkassen und von Sozialhilfeträgern belegt. Die Einrichtung ist nach § 35 BtmG staatlich anerkannt.

Kooperation

Das RehaHaus ist die externe Adaption des Therapiezentrums Brückle, Buggingen. Wir kooperieren mit Beratungsstellen und Fachkliniken in ganz Baden-Württemberg und darüber hinaus.

Information zur Aufnahme und Bewerbung

Voraussetzung für eine Aufnahme ist eine abgeschlossene stationäre Behandlungsphase und eine gültige Kostenzusage.

Sie können sich telefonisch, schriftlich oder per Mail bewerben. Wir vereinbaren dann mit Ihnen einen Termin für ein Vorgespräch.

Telefonisch erreichen Sie uns zu den Bürozeiten Mo., Di., Mi. und Fr. 9.00 –12.00 Uhr
Ute Breuer, Sekretariat

RehaHaus Gundelfingen

Gewerbestr. 6

79194 Gundelfingen

Tel.: 07 61 / 58 48 73

Fax: 07 61 / 58 15 09

verwaltung-rhg@rehaHaus-gundelfingen.de



Das RehaHaus ist nach ISO 9001:2008 zertifiziert



RehaHaus Gundelfingen

Indikation | Behandlungsdauer | Aufnahme | Angebote

Liebe Interessentin, Lieber Interessent,

Sie möchten mehr über die Adaptionsphase im RehaHaus erfahren? Darüber freuen wir uns. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die

- **für ihr weiteres abstinentes Leben** noch Unterstützung bei der beruflichen und sozialen Wiedereingliederung benötigen,
- **auch aus weiter entfernten Fachkliniken** nach Freiburg kommen möchten, um sich hier niederzulassen,
- **am Anfang ihres Existenzaufbaus** stehen und noch kein tragfähiges Umfeld haben.

Nach einer stationären Entwöhnungsbehandlung ist die Bewältigung von Alltagsanforderungen oftmals erschwert. Bei aller Motivation belasten Sie vielleicht Schulden, unklare Berufsaussichten, Beziehungsfragen oder Sie haben Mühe im Umgang mit Behörden.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Raum und Unterstützung für die schrittweise Umsetzung Ihrer Ziele.

Unsere Angebote

Arbeit und Beruf

Wir bieten Ihnen zunächst eine intensive Beratung und ein Bewerbertraining. Sie suchen sich ein Praktikum und überprüfen hierüber, ob Sie

dem Arbeitsalltag gewachsen oder für eine Ausbildung geeignet sind oder Sie orientieren sich in einem neuen Berufsfeld. Sofern Ihr Praktikumsbetrieb Sie nicht übernimmt, beginnen Sie mit der Arbeitssuche. Bei Bedarf nutzen Sie hierfür den bei uns vorhandenen PC-Platz mit Internetanbindung. In der Zeit ohne Arbeit oder Praktikum nehmen Sie an unserem arbeitstherapeutischen Angebot teil.

Wir kooperieren mit der Agentur für Arbeit und örtlichen Bildungsträgern.

Wohnen

Wo und wie Sie wohnen, ist ausschlaggebend für Ihr Wohlbefinden und für Ihre suchtmittelfreie Lebensperspektive. Gerne besprechen wir mit Ihnen Wohnmodelle wie Betreutes Wohnen, Clean-WG oder eine eigene Wohnung. Wir helfen Ihnen mit unserer Erfahrung und unseren Kontakten und zeigen Ihnen erfolgreiche Strategien der Wohnungssuche.

Sie leben bei uns in einer möblierten Wohnung mit Küche und Esszimmer und versorgen sich rundum selber. So können Sie sich alltagsnah auf Ihr Leben in den eigenen vier Wänden vorbereiten.

Freizeit

Langeweile, Einsamkeit und innere Leere? Das war vielleicht früher so. Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein neues Verständnis von

Freizeit zu Gunsten einer größeren inneren Zufriedenheit. Sie können Interessen vertiefen, Neues ausprobieren und tragfähige soziale Kontakte knüpfen. Wir erörtern mit Ihnen gerne Freizeitideen und deren Realisierung. Es bestehen vielerlei Möglichkeiten für sportliche und kulturelle Aktivitäten.

Beziehungen zu anderen

Damit Sie beim Verwirklichen Ihrer Pläne nicht alleine da stehen, können Sie auf Beziehungsangebote in Form von Gruppen- und Einzeltherapie zurückgreifen. Eine ausgebildete therapeutische Fachkraft steht Ihnen als direkte/r Ansprechpartner/in zur Seite und begleitet Sie in Ihrem Prozess. In der Wohngruppe können Sie miteinander kochen, Ihre Freizeit gestalten, kurz: Alltag leben. Über Heimfahrten klären und pflegen Sie Ihre Beziehungen zu Angehörigen. Bei Bedarf sind Paar- und Familiengespräche möglich.

Ambulante Nachbetreuung

Wenn Sie in eine eigene Wohnung ziehen, können wir Ihnen für ca. sechs Monate wöchentliche Termine zur weiteren Unterstützung anbieten.

Selbsthilfe

Wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme zu Selbsthilfegruppen, zu denen wir einen intensiven Kontakt pflegen.

